VeGeC
OBČINE HOČE-SLIVNICA
prostor druženja

OBČINA
HOČE-SLIVNICA
občina z vizijo

URA TAPKANJA

za ravnovesje v telesu

Vabljeni na uro tapkanja, ki bo vsak četrtek ob 8. uri
v prostorih VeGeC OHS Rogoza.

Na delavnici bomo korak za korakom spoznavali preprosto in učinkovito tehniko za več notranjega ravnovesja in dobrega počutja.



Skupaj bomo:

- sprostili misli in občutja,
- zmanjšali stres,
- obnovili ravnovesje v telesu,
- poskrbeli za zdravje

in samopodobo.

VeGeC Občine Hoče – Slivnica
Rogoška cesta 60, 2204 Miklavž na Dravskem polju - Rogoza
Orehova cesta 26, 2312 Orehova vas

030 465 270
041 760 116

vegec@hoce-slivnica.si

Delovni čas: od ponedeljka do četrtka od 8.00 do 14.00 in v petek od 8.00 do 13.00.
Aktivnosti v centru potekajo tudi izven delovnega časa.
Vse dejavnosti so brezplačne, financira jih Občina Hoče-Slivnica.
Pri izvedbi delavnic in tečajev nam pomagajo prostovoljci.